

きまぐれな



夜ゼミ

(特別ゼミ)

# 熱中症講座

2016年7月15日(金) 19:00-20:30

入場無料



## 熱中症

を予防して暑い夏を乗り切りましょう♪

高齢者は、体内の水分量が少ないため、普段より多く汗をかくだけでも脱水症の原因となります。水分の摂取量が少ないと、食欲不振から食事も減少してしまい、さらに脱水状態を進行させてしまいます。  
周囲の方は、常に高齢者のコンディションを気づかうことが大切です。  
今回は、現役の看護師をお招きし、熱中症について学んでいきたいと思ひます。



- ★熱中症とは
- ★水分補給のタイミング
- ★緊急時の対応
- ★症状を訴えられない認知症の方の対応 など



み・みず・・・  
水くれ～

### ☆ 講師のご紹介 ☆

認定看護師  
金沢 明子さん

毎日お仕事お疲れ様です。  
脳卒中は冬場に多いと思われる方が多いと思ひますが、脳卒中の中でも**脳梗塞は夏場に多い**というデータがあります。脳梗塞にならないために**熱中症**に注意することを柱に夏場の介護の注意点についてお話ししたいと思ひます。

### ☆ 会場 ☆

ヒューマンライフケア  
カレッジ 新宿校

【住所】  
東京都新宿区歌舞伎町  
2-46-5 KM新宿ビル2階  
【アクセス】  
西武新宿線  
「西武新宿駅」 徒歩0分  
都営大江戸線  
「新宿駅西口」 徒歩5分



参加ご希望の方は下記の方法にて **7/12までに** お申し込みください。

お申し込み方法

1. お電話の方 ①お名前 ②ご連絡先電話番号 を伝えてお申し込みください。
2. FAXの方 ①お名前 ②ご連絡先電話番号 をご記入の上、送信して下さい。

お名前： \_\_\_\_\_ ご連絡先： \_\_\_\_\_

ヒューマンライフケア株式会社

☎ 03-6846-0223 / FAX 03-6846-1217

( 担当：新宿本社 夜ゼミ担当 牧野 )



# 認定看護師ってどんな看護師？

認定看護師は、高度化し専門分化が進む医療の現場において、水準の高い看護を  
実践できると認められた看護師です。「認定看護分野」ごとに日本看護協会が認定し  
ています。

## 認定看護師とはどんな資格ですか？

看護師として5年以上の実践経験を持ち、日本看護協会が定める615時間以上の認定看護師教育  
を修め、認定看護師認定審査に合格することで取得できる資格です。審査合格後は認定看護師  
としての活動と自己研鑽の実績を積み、5年ごとに資格を更新しています。2016年1月現在、  
15,817人の認定看護師が全国で活動しています。

## 認定看護師はどんな活動をする看護師なのですか？

患者・家族によりよい看護を提供できるよう、認定看護分野ごとの専門性を発揮しながら認定  
看護師の3つの役割「実践・指導・相談」を果たして、看護の質の向上に努めています。

### ～例えばこんな活動をしています～

専門的な治療や看護が必要な患者・家族に対して最適な看護は何か、認定看護分野の専門知識に  
基づき判断し、実践します。

他の看護師に対し、自らが手本となり専門知識や看護技術などを指導し水準の高い看護を行える  
ように働きかけたり、看護の現場で直面する問題や疑問の相談に乗り、改善策を導き出せるよう  
認定看護分野の専門知識に基づき支援します。

## 認定看護師はどこで活動していますか？

病院の他、訪問看護ステーションやクリニック・診療所、介護保険施設等で活動しています。

## 認定看護分野にはどんなものがありますか？

「救急看護」など、21分野が認定看護分野として特定されています。



### 21の認定看護分野

感染管理	糖尿病看護	乳がん看護
皮膚・排泄ケア	認知症看護	小児救急看護
緩和ケア	摂食・嚥下障害看護	慢性心不全看護
がん化学療法看護	脳卒中リハビリテーション看護	慢性呼吸器疾患看護
集中ケア	訪問看護	透析看護
救急看護	手術看護	がん放射線療法看護
がん性疼痛看護	新生児集中ケア	不妊症看護